

岩美病院

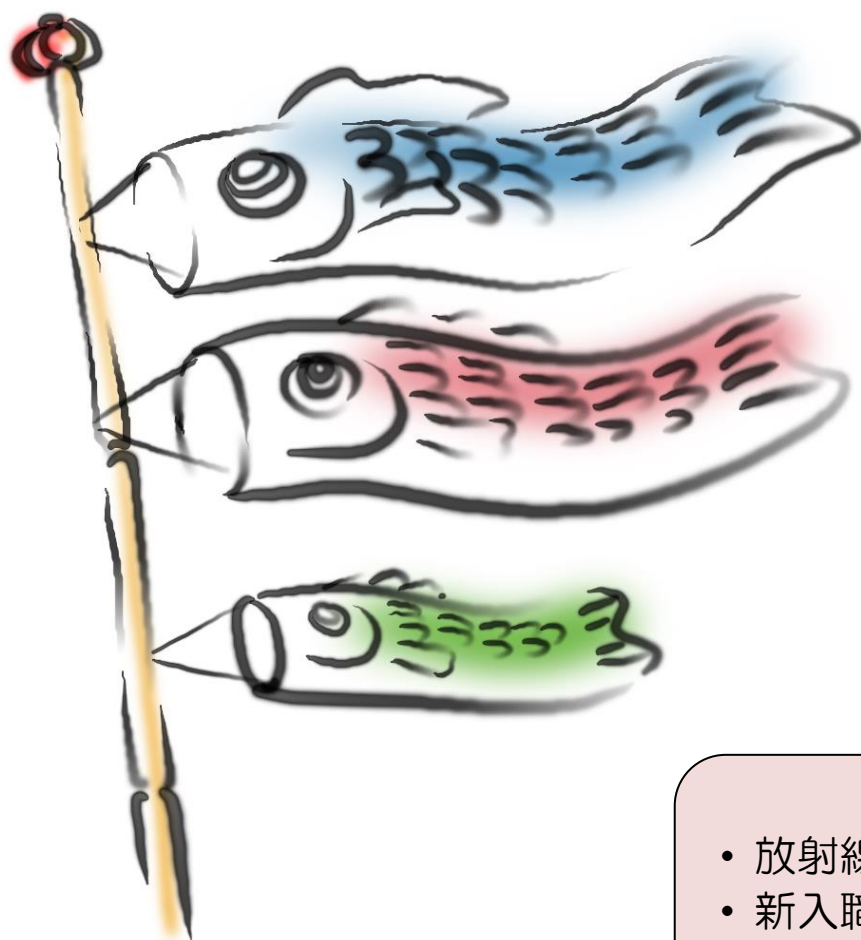
だ

よ

い

2017

5・6



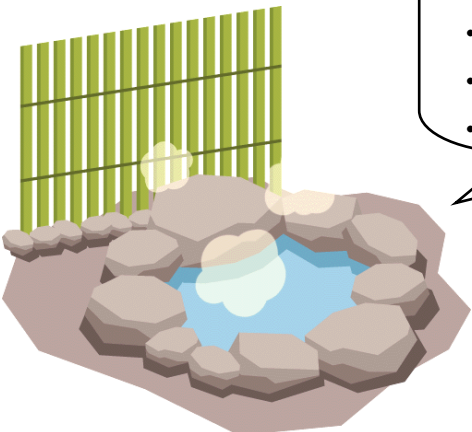
特集

- 放射線の意外な効果
- 新入職員紹介
- 多肉植物の水栽培
- 編集後記

放射線の意外な効果！ ～体に良い、放射線の効果について～

“放射線”と聞けば、被爆する・危険・癌になる・体に悪いなど連想する人が多いかと思います。しかし、それは使用する線量（放射線の量）が大きい場合の話で、微量の線量であれば逆に体に良い影響を与える効果があります。この効果をホルミシス効果といい、ラジウム温泉などがこの効果を利用しています。

ラジウム温泉では、このラジウムが含むラドンという元素から放射線が出ており、これがヒトの細胞に刺激を与えることで細胞が活性化し、治癒力や、免疫力を高めることができるとされています。



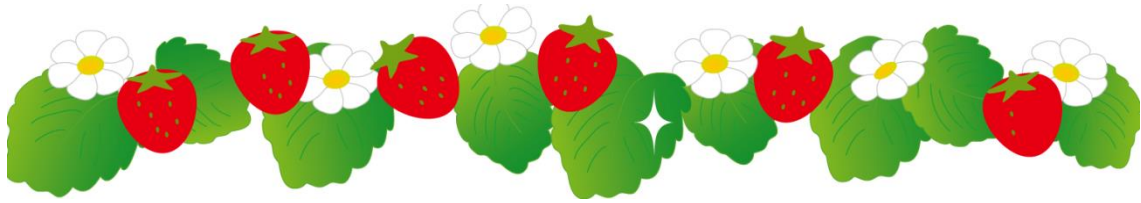
<効能>

- 血行促進
- 神経痛
- 冷え症
- 肩こり
- 気管支炎
- 婦人病
- 腰痛
- 高血圧
- 疲労回復
- 免疫力、自然治癒力の向上

鳥取県では・・・

三朝温泉（全国1位のラジウム量）
関金温泉（全国2位のラジウム量）

皆様も機会があれば、日頃の疲労回復や病気の予防などのために、ラジウム温泉に浸かってみてはいかがでしょうか？



4月から岩美病院で働く職員を紹介します

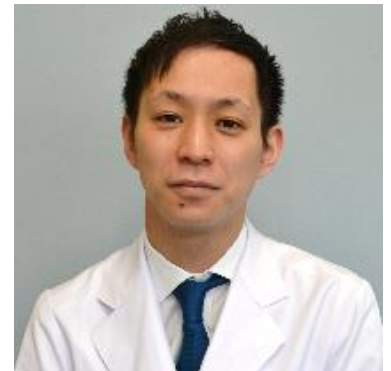
この春から岩美病院で働く職員を紹介いたします。
次の項目に沿って書いていただきました。

- ① 氏名
- ② 職種
- ③ 働いている場所
- ④ 今後の抱負、目標
- ⑤ 岩美病院の印象
- ⑥ 自己アピール

- ① 茗荷 宏昭（みょうが ひろあき）
- ② 医師
- ③ 内科
- ④ 信頼される内科医となれるよう日々努力します
- ⑤ 院内が綺麗で、職員の皆様が真面目に仕事に取り組んでいるという印象です。
- ⑥ 仕事に真摯に取り組めます。



- ① 橋本 恭史（はしもと きょうじ）
- ② 医師
- ③ 内科
- ④ 医療というかたちで町民の皆様の生活に少しでも貢献できればと考えています。
- ⑤ きれいな病院だと思いました。
- ⑥ がんばります。
よろしくお願ひ申し上げます。



-
- ① 杉本 征訓（すぎもと まさのり）
 - ② 事務長
 - ③ 事務室
 - ④ 早く仕事に慣れて地域の皆さんのための病院づくりに努めていきたいと思います。
 - ⑤ 皆さんの仕事に対するプロ意識を感じます。
 - ⑥ 加齢とともに気力、体力がおとろえてきましたが、その分笑顔で頑張ります。



-
- ① 岸 将彦（きし まさひこ）
 - ② 庶務係長
 - ③ 事務室
 - ④ 早く仕事を覚え、岩美病院スタッフの一員としてがんばっていきたくて考えています。
 - ⑤ 職員みんなが明るく、チームワークが取れた病院だと思います。
 - ⑥ 岩美病院で働く前は「生活保護、障がい福祉、後期高齢者医療」の仕事をしていました。岩美町の福祉、医療の中核となる岩美病院で、これまでの経験を生かして働いていきたいと思っています。



-
- ① 山根 瞳（やまね ひとみ）
 - ② 事務職
 - ③ 事務室
 - ④ 他の係・部署との連携がスムーズにいくよう正確・丁寧な仕事を心がけていきたいです。
 - ⑤ 開放的な明るい病院
 - ⑥ 患者様と直接関わる機会は少ないと思いますが、来院される方が、気持ちよく過ごせるよう、事務という仕事ですが、精一杯努力していきたいと思っています。



① 澤 麻里（さわ まり）

② 事務職

③ 事務室

④ 1日も早く仕事を覚えて、少しでもお役に立てるように日々精進していきます。

⑤ 清潔で、皆様が親切・丁寧な対応をされています。とても良い印象です

⑥ 岩美町が大好きで、岩美病院の一員として働かせていただけることに感謝しながら笑顔で頑張っていこうと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



① 村岡 由紀江（むらおか ゆきえ）

② 看護師

③ 3階病棟

④ 今までの経験をいかせるよう頑張りたいです。

⑤ スタッフの皆さんがきちんとあいさつしてくれる、患者さんとも仲良く、穏やかな雰囲気のある病院。

⑥ 大阪の高槻病院で13年間働いてきました。主に小児科で勤務し、たくさんの子どもと家族と出会って看護の楽しさを教えていただきました。これからは岩美病院で、地域に役立てる看護師となれるよう頑張りたいです。



① 佐藤 香（さとう かおり）

② 看護師

③ 2階病棟

④ まだまだ戸惑うことばかりですが、患者さんが親しみやすく、頼りにしてもらえるような看護師になりたいと思います。

⑤ 病院全体が明るく、職員の皆さんも優しく接してくださるので、患者様にとっても職員にとっても良い環境の病院だと思います。

⑥ 笑顔を心がけて頑張ります。



① 濱口 沙織（はまぐち さおり）

② 看護師

③ 2階病棟

④ 患者様の良き理解者であるとともに、
安心・安全な看護ができるようにします。

⑤ 他の病院に比べて病院内外に緑（植物）が多く、
きれいな、清潔感のある病院だと思います。
働いている人たちは、皆、患者様に親切・
丁寧な対応をされており、職員間のコミュニ
ケーションも良い状態だと感じました。

⑥ 少しマイペースなところがあり、天然と言われることもあり
ますが、地道に真面目に頑張ることができます。趣味は、フ
ラダンス、パッチワークなどで、英語の子ども向けの本を読
んだり、都市伝説が好きです。



① 澤 世玲奈（さわ せれな）

② 看護補助

③ 3階病棟

④ 患者様、スタッフのみなさんの役に立てる
よう、仕事・勉強ともに頑張ります。

⑤ 全体的に明るい感じがします。
どのスタッフの方も優しいです。

⑥ 元気に笑顔でがんばりますのでよろしくお願いいたします。



-
- ① 前田 陽子（まえた ようこ）
 - ② 言語聴覚士
 - ③ リハビリテーション室
 - ④ 早く仕事を覚え、患者様やご家族様と信頼関係を築きながら、皆様に寄り添ったリハビリが提供できるように頑張りたいと思います。



- ⑤ 建物もスタッフの方々も、明るく親切で居心地の良い病院だと思います。
 - ⑥ 家族の病気をきっかけに言語聴覚士になることを目指しました。どんな時も笑顔で皆様に接することを心がけていきたいと思います。病院で見かけたら気軽にお声をかけてください。
-

A large, stylized sunflower with bright yellow petals and a brown center, with green leaves at the bottom. The text is overlaid on the sunflower.

岩美病院職員として頑張っていきますので
よろしくお願ひします！



多肉植物の水栽培に挑戦

暖かくなり、ホームセンターや園芸店にも植物がたくさん並ぶようになりました。そこで、日常に簡単にグリーンを取り入れることができる、多肉植物の水栽培の方法について簡単に紹介したいと思います。

準備物品：多肉植物（サボテンでもよい）、空瓶（口の小さいもの）、園芸用ハサミ



①

お好みの多肉植物を選びます。
空瓶の口の大きさに合うものを！



②

植物を鉢から出し、
土を落とします。



③

水で土をキレイに洗ったら、
根をギリギリまで切ります。



④

日陰で2~3日寝かします。
サボテンは1週間寝かす。



⑤

空瓶に根がギリギリ浸る
くらいに水を張ります。



⑥

1 ヶ月程度して新しい根が
出てきたら成功！！

*置き場所は直射日光を避ける。水換えは1週間に1回程度でも大丈夫です。

編集後記

いつも最後までご覧いただきありがとうございます。

よさげな
うかせとに

さて、特集の通り、4月から、岩美病院に新しい仲間が加わりました。職員一同、皆で力を合わせて、町民の皆様のお役に立てるよう頑張っていきますのでよろしくお願いします。

桜の花は散ってしまいましたが、心の中にはいつも花を咲かせ、笑顔を忘れずにいきたいですね。



澤網・西本・可児