

岩美病院

だ

よ

い

特集

- ・『すこやかセンターまつり』が
開催されました！
- ・売店に行ってみよう！
- ・放射線の活躍～産業分野への活用～

2017 11・12



『すこやかセンターまつり』が開催されました！

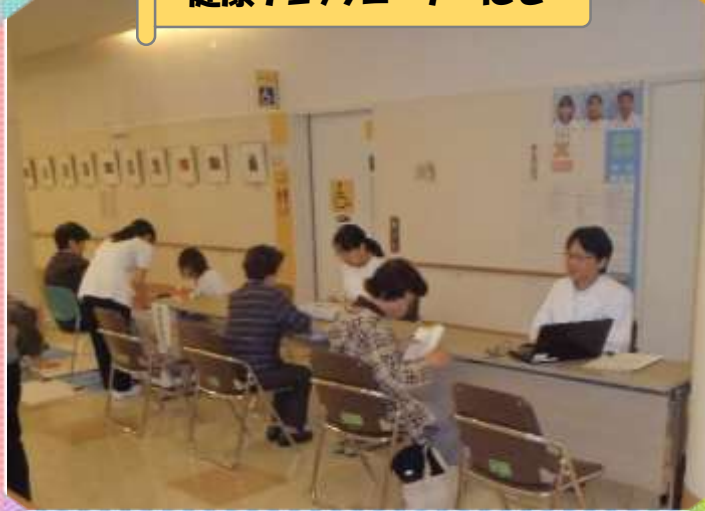
去る10月21日（土）、すこやかセンターまつりが開催されました。このイベントは、町民のみなさまの健康増進と、疾病予防を目的として始まり、今年が7回目となります。

今年も300人近くの方に訪れていただき、にぎわいをみせました。

毎年人気の健康チェック・栄養相談コーナーでは、日頃気になっていた血圧や健康面について多くの方が熱心

に相談をされていました。普段聞けないようなことでも、直接、医師や栄養士に気軽に尋ねていただけたのではないかと思います。

健康チェックコーナーにて



薬剤師さんのお仕事体験



こちらは、ちびっ子に人気のわくわく体験コーナー！憧れの看護師さんや薬剤師さんのお仕事を体験したり、制服を着て撮影したりと、みなさん笑顔で楽しんでおられました。高齢者疑似体験や車いすに乗ってみることもでき、貴重な体験ができたのではないのでしょうか。



薬の代わりに、お菓子を袋に分ける体験をしたよ♪

神谷剛院長による健康講座も開かれました。『大切な命を守るために～正しく学ぶ心臓病～』と題して、町民の皆様にもわかりやすくお話いただきました。自分の、そして身近にいる大切な方の命を守るために、とても

神谷院長による健康講座



為になる講座だったのではないかと思います。講座終了後には、「先生のお話が聞いてよかった。」という受講者の方の声もいただきました。

わたがしの無料配布



屋外ではポップコーンやわたがしの無料配布、岩美消防署のご協力の下、消防車見学・子ども用防火服の着装体験&記念撮影も行われました。

この他にも、手作り製品・野菜・スイーツの販売、岩美町赤十字奉仕団による災害救助用炊飯袋を使ったハイゼック包装食の配布が行われました。

消防車見学



また、毎年子ども達に好評の、病院職員によるバルーンアートもとても喜ばれていました。

このすこやかセンターまつりを通して、多くの方に岩美病院に親しみを持ってもらい、健康・福祉に興味を持ってもらえたらと思います。

売店に行ってみよう！

今年の4月から、岩美病院の売店がリニューアルしたのはご存知の方も多いのではないのでしょうか。

岩美病院の売店「 Dank ショップ 」は、岩美病院のほかに鳥取市立病院や尾崎病院などの医療機関や、鳥取県庁、倉吉市役所といった公共施設に出店されている、鳥取の生活に密着した売店です。



「 Dank ショップ 」の魅力を、店員の福田さん、小谷さん、平井さんに直撃しました！

いつも売店をご利用いただきありがとうございます。
オープンして7ヶ月経ち、まだまだ初心者で不慣れな事も多いかと思いますが、福田、小谷、平井、スタッフ3名が、毎日全力で笑顔をもっとに頑張っています。
これからもどうぞよろしくお願ひいたします。
お気軽に、ぜひお立ち寄りください！

Q1. 食品や日用品まで、さまざまな商品がありますね！
お客さんはどのような商品を買っていかれるのですか？

A1. お陰様で小さいお子様からお
じいちゃん、おばあちゃんまで、沢
山の方にご利用いただいております。

一般のお客様は、飴や和菓子、お
弁当、介護用品が多く、病院や役場
の方はコーヒー、プリン、休憩中に
さくっと食べられるお菓子が売られて
いますネ。

ちなみに人気お菓子 No.1 は鯛もちです！



人気 No.1、鯛もちはレジ横にありますよ

Q2. 商品の品揃えやチョイスについて、何かこだわりはありますか？

A2. お客様の層も広いので、定番商品は切らさないようにしつつ、あ
とは会社の情報、テレビの情報、スタッフが調べたりと今のイチオシ
やトレンド商品も置くように心がけています。

あと、お客様から「これ美味しかったよ！」「この味オススメだよ」
といった声をかけてもらったり、スタッフからも進んで声をかけたり
もして、お客様からの情報にも沢山助けていただいています。

Q3. 店員さんオススメ商品はなんでしょう？



A3. 福田オススメ

じゃがりこシリーズ

小谷オススメ

プロ野球チップス

(季節限定品です)

平井オススメ

LOOK4

(カカオの食べくらべ)

です。ぜひお試しください！

福田さん、小谷さん、平井さん、どうもありがとうございました。
皆さんもご来院の際はぜひ！売店「ダンクショップ」にお立ち寄り
くださいね (^▽^)

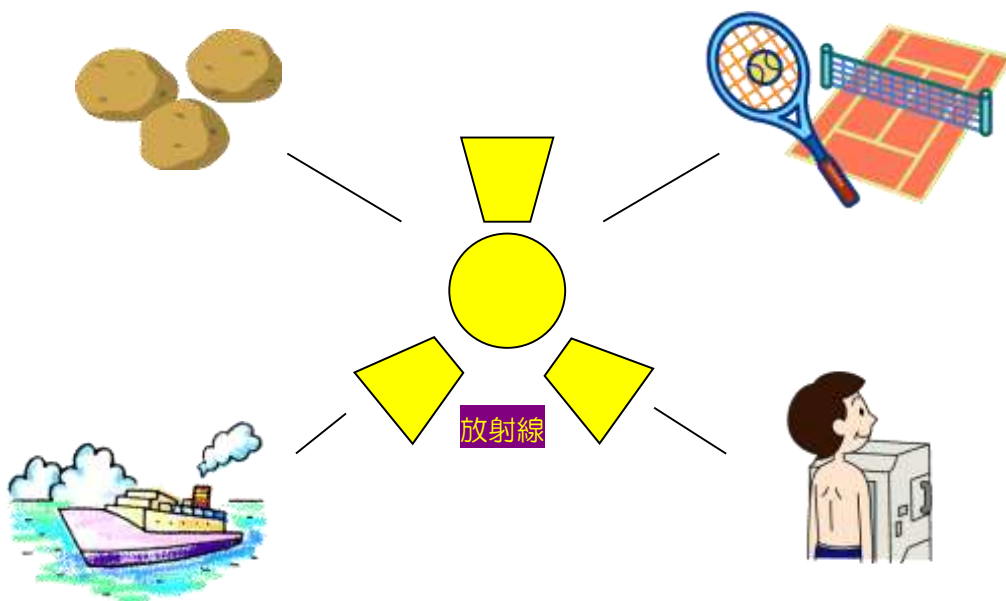


放射線の活躍

～産業分野への利用～

放射線は、“被ばくすると癌になる”などマイナスの印象を持たれがちです。しかし、ラジウム温泉など少ない放射線量を利用する場合はあれば細胞に刺激を与え活性化するなど、逆に良い効果(ホルミシス効果)があるということは、H.29 岩美病院だより 5・6月号に掲載させていただきました。

今回は温泉の他にも、放射線が多くの分野で活躍していることを紹介させていただきます。



農業

ジャガイモに放射線を当てて、芽が出るのを防ぎます。放射線は成長しているもの(細胞)に対して特に効果を発揮しますので、芽を攻撃し芽以外の細胞に影響することなく保存が可能となります。他にも、病気に強い梨や寒さに強い稲など、放射線を使った品種改良も行われています。また、沖縄では放射線を使って、害虫であるウリミバエの生殖能力を奪い繁殖させないようにすることで被害を抑えることに成功しています。

工業

プラスチックやゴムに放射線を当てることで、耐久性や耐水性、耐衝撃性硬さなどを向上させることができます。この技術は、車のタイヤ、テニスラケットのガットなどに応用されています。また、電子線という種類の放射線を使うことで、排ガスや排水中の有害な化学物質を分解することができ、工業分野で利益をもたらしています。

人文

考古学では、X線の透過力を利用して仏像などを壊さずに内部構造を確認する事ができます。この技術は船の検査などにも応用されており、この破壊を伴わない検査を非破壊検査といいます。また、土器に含まれる放射線を測定しその土器の年代を知ることができる年代測定などの技術もあります。

最先端

兵庫県にある大型放射光施設 SPring-8(スプリングエイト)では、放射光と呼ばれる強力な電磁波を発生させ幅広い研究に応用されているようです。小惑星「はやぶさ」が持ち帰った微粒子の解析やインフルエンザ治療薬の開発に利用されています。

紹介してきたように、放射線は幅広い分野で利用され、我々の生活を豊かなものにしてきています。

原子力発電所の事故などの大きな被害が目立ちますが、正しい手順で正しく利用されれば、そのリスクは低く危険になることもありません。

我々も医療分野で放射線を扱う者として、研鑽に励み皆様に安全で安心な医療を提供していきたいと思っておりますので、これからもよろしくをお願いします。



編集後記

山の木々が色づき、冷たい風とともに本格的な秋の訪れを感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

この度は、すこやかセンターまつり・売店・他分野での放射線の利用といった、岩美病院を医療とは別の角度から見た記事を掲載いたしました。また新しい当院の魅力を感じていただけたら幸いです。

朝晩冷える時期になり、体調を崩される方もいらっしゃると思います。また当院では、インフルエンザの予防接種も始まっております。手洗いうがいをはじめとした予防をしっかりと行い、病気に負けない体をつくりましょう！

(山本、澤、田中、山根)

