

# 大人のむし歯のはなし

歯科口腔外科



問い合わせ  
岩美病院 事務局  
☎73-1421



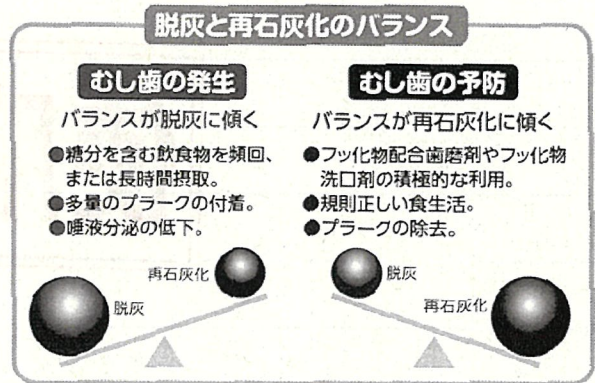
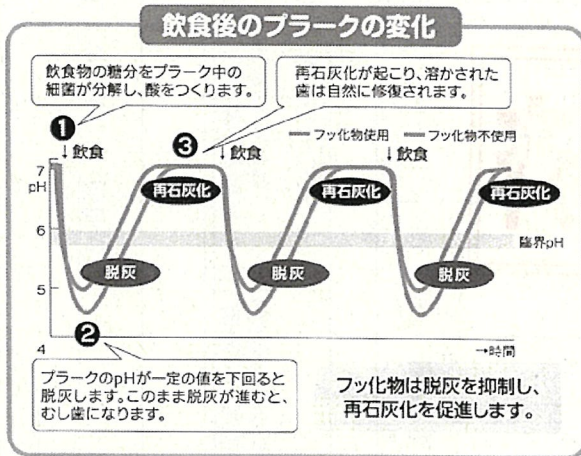
## 大人のむし歯の原因

● **食事の度ごとに初期のむし歯はできています**  
食事や飲料など糖分を摂るごとに、むし歯菌は酸をつくり、その酸で歯からカルシウムなどのミネラルが溶け出します。これを脱灰(だっかい)といいます。

● **唾液の力で初期のむし歯は治っています**  
通常は溶け出したミネラルは唾液の作用で再び歯に取り込まれます。これを再石灰化といいます。

● **脱灰と再石灰化のバランスが脱灰に傾くとむし歯になります**

※**ブラーク**とは…唾液、食べ物、液体が組み合わさり歯垢と呼ばれる。粘ついた沈着物を生成します。歯垢の蓄積は、歯にシミを定着させ、また歯肉疾患の主要な原因となります。



- 大人のむし歯も、複数のリスクが重なって発生します。したがって、むし歯の予防には、それぞれのリスクを取り除くことが重要なのです。
- むし歯のリスク要因は
- ① プラークを作るむし歯菌
  - ② むし歯菌が歯を溶かす酸を作るもの(食事)
  - ③ 酸に溶けやすい歯の質

## 大人のむし歯の予防

④ 初期のむし歯を治す力のある唾液の量や性質

いくら予防に心掛けてもむし歯は出来ます。また歯石も付きます。いつまでも健康なお口で過ごせるように定期的なお口の健診をお勧めします。

引用…LEON 大人のむし歯予防ケア より