


入れ歯についてQ&A


歯科・歯科口腔外科 池田 貴之




みなさんは
何本歯があり
ますか？通常
成人では親知
らずを除き、
上下14本ず
計28本の永久
歯があります。しかし、虫歯、歯周
病等で歯を失った場合はそこを補つ
必要があります。いくつかある方法
の一つとして義歯（入れ歯）があり
ます。今回は義歯について普段疑問
に思われていることにお答えし、正
しい義歯の知識を身につけていた
きたいと思えます。

 義歯の手入れはどのように
したらよいですか？


口の中を清潔に保つため、清掃が
必要です。義歯用の歯ブラシを用意
し、流水下に汚れを洗い流して下さ
い。特に金具がついた義歯はその部
分に汚れが残りやすいのでしっかり
と磨いてください。落ちにくい汚れ
には食器用の中性洗剤や洗剤を使用
するのもよいでしょう。歯磨き粉
などは義歯がすり減る可能性がある
のでやめましょう。

 義歯を洗わないとどうなり
ますか？

義歯を洗わないとべとべとした白
い膜状のものが付着してきます。こ
れは口の中の細菌が増殖し、その産
生物と一緒にたまってくつたもの
です。このような不潔な義歯はいろ
いろな問題を起こします。口臭がひ
どくなったり、義歯の裏側の粘膜が
赤くなったり、味覚の低下等も起こ
します。嚥下反射（飲み込む反射）
などが低下している高齢者の場合は
肺炎の原因となったりもします。


 義歯は夜外すのですか？

夜も入れたままの方がおられるよ
うですが必ず外してください。前
にも書きましたが、細菌が増殖して悪
さをします。また寝ているときに義
歯に力が加わり粘膜に傷をつくった
りしてしまいます。

 義歯のない人は義歯を作
つたほうがよいですか？


義歯を作る主な目的としては①咬
めるようにする②発音しやすくする
③顔貌を整える、が挙げられます。

このうちどれかに役立つのであれ
ば、義歯を作った方がよいでしょう。
咬むための道具というイメージが強
いですが、極端な例を挙げると、食
事的时候は外し外出するとき義歯を
入れるといった②、③を目的とした
義歯でも作る価値はあると思いま
す。

 義歯が合う人合わない人が
いるのはどうしてですか？

歯は顎（あご）の骨に埋まった状
態で働くことに対し、義歯は粘膜の
土手の上のついた状態で働いていま
す。土手の状態は人によって、複雑
で異なっています。上と下でも異な
り、同じ人でも年齢や健康状態に
よって変化します。場所によっては
凹凸があって義歯が合いくくなり
ます。このような条件の違いが適合
の違いとなっており、場合によって
は比較的長期にわたり歯科医院での
調整が必要になる
ことがあります。



 作ったばかりの義歯なのに
痛くて使えません。どうし
てですか？

新しい義歯をいれると、「外れる」
「話がしにくい」「気持ちが悪い」「咬
めない」といった不調を訴えられる
場合が多くあります。特に「痛い」
という症状は一番苦痛に感じられる
事だと思えます。義歯ができるまで
にはいくつかの複雑な工程（型を
取ったりなど）を経るため、その段
階で生じる歪みが痛みなどにつなが
ります。新しい義歯を入れたら焦ら
ないで、最初のうちは軟らかい食物
をとることからはじめ、少しずつ慣
らしていきましよう。痛いからと
いつてあきらめてしまったり、自分
でヤスリで削ったりはしないでくだ
さい。痛みがある場合は外してもい
いですが、歯科医院受診の前日か当
日には新しい義歯を使用し痛みのある
場所が私たちにわかるようにして
ください。

合わない義歯を長く放置すること
により、様々な問題が出てきます。義
歯の傷が口の中の癌を起こすという
報告もあります。義歯の調子が悪い
方、義歯をお持ちでない方は一度当
院へ受診することをおすすめします。
また当院では虫歯の治療、歯周病
の治療、親知らずの抜歯、口の中の
クリーニング、口腔内検診（口腔癌
検診）、睡眠時無呼吸症候群の治療な
ど行っております。口の中で気にな
る事がある方は相談のみでも受けま
すのでぜひご来院ください。

各部門紹介

第1回

検査室

今月号から病院の各部門の紹介を行います。

最近おこなっている 新しい検査をご紹介します。

こんな経験ありませんか

..... 昼間から眠気を感じる

- * 昼間に強い眠気がある。
- * いびきがうるさいと言われる。
- * 寝ているとき（睡眠中）に呼吸が止まっていると言われたことがある。
- * 眠っても疲れがとれない。
- * 夜中に何回もトイレに行く。
- * 集中力が落ちた。イライラ・気分が落ち込む。
- * 数年前より体重が増えた。 肥満。
- * いねむり運転をしたことがある。



最近、体の調子はいかがですか？
血圧は高くないですか？
BMI（体格指数）はどれくらいですか？
体重÷{身長(m)×身長(m)}
(25.0以上は要注意です)

例 身長160cm、体重65kgの場合
 $65\text{kg} \div (1.6\text{m} \times 1.6\text{m}) = 25.39$

このような経験がありましたら、早目に受診しましょう。

睡眠時無呼吸症候群が注目されています。

近年、生活習慣病や交通事故の原因として、睡眠時無呼吸症候群（以下SASという）が注目されています。SASは睡眠中に気道がつまり、呼吸の停止を頻繁に起し熟睡できないことから、いびき、日中の眠気、居眠り、集中力低下、倦怠感などが生じ、これが交通事故や作業効率低下につながる場合があります。日本において推定200~300万人いるといわれています。

また、最近の研究により高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病といった生活習慣病との関連も大きいとの報告もあります。

岩美病院では睡眠中の脈拍数、血中酸素濃度、無呼吸の回数などを測定し、SASの精密検査が必要であるかどうかの検査を行っています。この検査は右のような腕時計式パルスオキシメーターを使用してご自宅で手軽に検査できます。

早期発見、早期治療がなによりも大切です。
適切な治療により快適な生活を取り戻しましょう。
お困りのことがありましたら、岩美病院・内科外来にご相談ください。

【問い合わせ先】 岩美病院 ☎73-1421



地域に**密着**した
医療を目指して