

岩美病院すこやか相談室では、いろいろな相談をお受けしています。今回はその中から認知症に関するものを取り上げて、ご紹介したいと思います。認知症に関心のある方はご参考にどうぞ。今は関係ない方も、知っておかれると後々役に立つかもしれません。

●●● 認知症に関する相談あれこれ ●●●

相談1



夫が認知症ではないかと思うのですが、何科を受診したらいいですか？

まずはかかりつけの医師に相談してください。どこにもかかっていない場合は、神経内科、精神科、心療科等のある病院をご検討ください。病院によっては、初めて受診する場合は曜日・時間が指定されているところがあります。事前に電話などでご確認ください。すこやか相談室（広富）に聞いていただいてもお答えできます。



相談2



母が急におかしなことを言い出した。認知症だと思うので、あきらめるしかない。

急な変化にとまどわれ、心配されていることでしょう。ただ、変化が急な場合は「もう治らない」とあきらめる前に、早めの受診をお勧めします。確かにアルツハイマー型とか脳血管型など、脳が変化してしまって元に戻らない型の認知症は多いですが、治療によって症状がよくなる場合もあるからです。頭に水や血がたまって脳を圧迫したり、ビタミンやホルモンが足りなくなったりして認知症の症状が出る場合があります。そういう場合は、手術をしたり足りないものを補えばよくなる可能性があります。

また、昼間することがなくて寝ていたりすると、夜と昼が逆転して一日中寝ぼけたような状態になることがあります。その場合も薬を使って夜しっかり寝て、介護保険のサービス等を利用して昼間の活動を準備することで昼と夜のリズムが戻り、よくなる場合があります。



相談3



ひとりで認知症の父の世話をしているが、手をあげてしまいそうになる。

毎日大変なご苦労をなさっていることでしょう。食事を食べたことを忘れて「食べさせてもらっていない」と怒られたり、財布を盗った犯人呼ばわりされたり、急に姿が見えなくなったりと、日々苦労が絶えないことと思います。

認知症には記憶力や判断力が落ちたり時間や場所が分からなくなる中核症状と、それによって起こってくる上記のような周辺症状があります。財布の例で言えば、盗まれないようにといつもと違う場所に財布をしまったものの、そうしたことで自分を忘れてしまうため

(中核症状)、身近な介護者が疑われます(周辺症状)。認知症になると中核症状のため自分の置かれた状況がわからず不安になりがちで、様々な周辺症状を引き起こしがちです。

そういう仕組みを理解し、本人には悪意がないと分かっているにもかかわらず、疲れがたまるとつい我を忘れることがあるかもしれません。まじめな人ほど思いつめてしまいがちです。思うように世話ができないままストレスがたまると、つい世話をしている相手に手をあげてしまいそうになります。

そういう時は、ひとりで抱え込まないでください。親しい人に悩みを打ち明けたりして、気持ちのガス抜きをしましょう。また薬は、記憶力などを劇的には改善しませんが、初期であれば認知症の進行を遅くすることができます。認知症の方の気持ちをやわらげたり、落ち着けたりすることもできます。介護保険にはヘルパーなど世話を手伝ってくれるサービスがあります。デイサービスやショートステイを使って、自分の時間を持ったり、息抜きをしたりすることもできます。ぜひ利用を検討してみてください。

介護保険を利用するには、役場の福祉保健課に申請することが必要です。岩美病院をご利用の場合は、すこやか相談室でも相談をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。



町民のみなさまへお願い

相談3のような問題を解消するためには、周囲の人たちが認知症に対して正しい知識を持つことも大切です。上記のような認知症の仕組みが分かってくると、認知症の人を見る目が変わってくるのではないのでしょうか。その結果、認知症のことを話しやすい雰囲気生まれ、介護する人が孤立することを防げます。そうすると介護する人が周りの人に頼んで、認知症の方が出歩いていると「おばあさん、こっちまで来とるで」と連絡するような体制も生まれてきます。これから認知症の方はまだまだ増えていくなかと言われています。認知症の方や家族にやさしい岩美町にしていきたいですね。

看護師募集

岩美病院では、看護師(正看護師)を募集しています。

また、町民の皆様のために看護師・看護学生に関する情報がございましたら、教えていただきますようお願いいたします。



勤務場所 岩美町国民健康保険岩美病院

面接試験 随時

応募方法 履歴書1通を岩美病院事務室へ提出

詳しくは、岩美病院事務室(☎73-1421)までお問い合わせください。



小児科でのインフルエンザ 予防接種の受付時間について

岩美病院では、小児科でのインフルエンザ予防接種の受付を午後5時まで延長します。ご利用ください。

なお、診療受付は従来どおりですのでお間違えのないようお願い致します。

受付時間

	小	児	科	月	火	水	木	金
午後	診療受付	午後4時30分まで			午後6時まで			
	インフルエンザ 予防接種受付	午後5時まで						