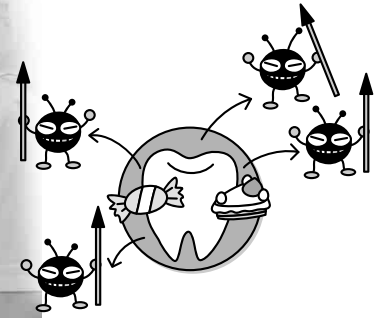


今回は6月4日の「虫歯予防デー」にちなんで 岩美病院の歯科衛生士を紹介します!



左から 田中典子歯科衛生士、森下絵里歯科衛生士、城戸和代主任歯科衛生士

みがく^{じゅんぱん}順番をきめておけば、みがき^{のこ}残しがなくなります。

出典：歯と口の健康づくり－8020運動をご存知ですか－ 鳥取県

歯の磨き方

- ・自分の下の前歯3本が理想サイズです
- ・毛先がはみ出してきたら取替え時です（交換の目安は約1カ月）
- ・毛のかたさは、普通かやわらかめを！

歯ブラシの選び方

- 『歯科衛生士の主な仕事は、次のとおりです。』
- 『歯科予防処置』……虫歯や歯周病予防のためにフッ素を塗ったり歯石を取除きます。
- 『歯科保健指導』……歯や歯ぐきの健康のために歯磨きの仕方や食事に関する指導を行います。
- 『歯科診療の補助』……歯科医師のアシスタントとして、診療の手助け、診療器具の消毒や準備などを行います。



おしまいに、歯科口腔外科では、虫歯・歯周病の治療、義歯の作成・調整の他、訪問で在宅患者様の治療を行ったりしています。また、あごが外れた場合の修復、壊れた義歯の修理、睡眠時無呼吸症候群のマウスピースの作成、義歯のネーム入れ、口腔内の異物除去などを行っています。

お口の中の何でも気になることがありましたら気軽にご相談を！

「問い合わせ先」岩美病院
☎ 73・1421